

# GUÍA DE PRODUCTOS



**OMNILIFE®**  
GENTE QUE CUIDA A LA GENTE

# ACERCA DE OMNILIFE®

En **OMNILIFE®** creamos suplementos formulados con proteínas, aminoácidos, vitaminas, minerales, antioxidantes, extractos herbales y frutales, entre otros nutrientes, utilizando tecnología de vanguardia.

Comprometidos con la responsabilidad social, marcamos la diferencia a través de prácticas sostenibles como el uso de cartón y plástico reciclado en los empaques de nuestros productos. También, contamos con una planta de tratamiento de aguas residuales que produce agua de calidad suficiente para el riego de jardines, tratando 7,500 metros cúbicos al mes.



Trabajamos con los líderes destacados en la industria para ofrecerte ingredientes de la más alta calidad.



Explora más a través del QR

# OMNILIFE®

## ¡SINÓNIMO DE CALIDAD!

Hemos obtenido diversas certificaciones internacionales en una trayectoria de más de 35 años, que nos destacan como una de las empresas en México merecedoras de certificaciones con presencia mundial.



### **Certificación Internacional ISO 9001:2015** **Sistema de Gestión de Calidad**

Otorgada por ser proveedores de productos de calidad; por la satisfacción de nuestros clientes y el cumplimiento a los requisitos legales aplicables.



### **Certificación Internacional ISO 14001:2015** **Gestión Ambiental**

Otorgada por nuestros esfuerzos en la prevención de la contaminación, sustentabilidad y el equilibrio entre el medio ambiente, la sociedad y la economía (sostenibilidad).



### **Certificación Internacional ISO 45001:2018** **Seguridad y Salud Ocupacional**

Certificación otorgada por proporcionar a nuestro staff un lugar de trabajo seguro y saludable. Prevenir accidentes con daños a las personas y a las instalaciones y la disminución de primas de riesgos y costos por accidentes.



### **Certificación Internacional FSSC 22000** **Sistema de Gestión de Inocuidad**

La planta está certificada desde el 2012, principalmente por la realización de productos inocuos (que no representen un riesgo a la salud del consumidor), lo que nos permite ser un ejemplo de una organización preocupada por la seguridad alimentaria.

# PRESENCIA GLOBAL



**OMNILIFE®** se ha consolidado como una de las compañías líderes en la producción de suplementos alimenticios, con presencia en más de 30 países. Actualmente contamos con dos plantas de producción, una en México y otra en Colombia, equipadas con tecnología de vanguardia para desarrollar suplementos de alta calidad, que se ve reflejada en la ciencia detrás de nuestros productos.



# ¿POR QUÉ TOMAR SUPLEMENTOS?

Representan una opción saludable para complementar la alimentación que el cuerpo necesita y ayudar a obtener vitaminas y minerales adicionales en cada una de nuestras comidas. Por lo tanto, la suplementación se hace necesaria en aquellos casos en los que nuestra ingesta de alimentos no alcanza a cubrir las necesidades particulares de nuestro organismo.

## ¿Sabías que... ?

A escala mundial, las deficiencias más comunes de micronutrientes incluyen vitamina A, vitamina D, vitamina B12, hierro, yodo y zinc.

Las vitaminas y los minerales son considerados micronutrientes esenciales, lo cual significa que debemos obtenerlos por medio de la alimentación y la suplementación, ya que nuestro metabolismo no es capaz de producirlos.

Por lo tanto, un estilo de vida saludable, acompañado con una alimentación equilibrada y suplementación adecuada, pueden ayudar a obtener una nutrición óptima y así favorecer al correcto funcionamiento del organismo.

Ashley K. Castellanos Jankiewicz y Arturo F. Castellanos Ruelas. Suplementos alimenticios. Ciencia.2020;71(3):7-12. Organización Panamericana de la Salud. Micronutrientes. OMS; 2023:1-2.

# DESCUBRE LOS NUTRIENTES BÁSICOS PARA TI

## ¿Sabes qué son los macro y micronutrientes?

Los macronutrientes son aquellos nutrimentos necesarios en grandes cantidades para el crecimiento y desarrollo normales. Son la fuente de calorías del cuerpo o energía para alimentar los procesos de la vida.

Por otro lado, los micronutrientes, generalmente derivados de la ingesta de alimentos, son pequeñas cantidades de vitaminas y minerales requeridos por el cuerpo para la mayoría de las funciones celulares; colaboran en que el organismo pueda seguir produciendo enzimas, hormonas y otras sustancias esenciales para un adecuado crecimiento y desarrollo.

Nuestro organismo necesita la combinación correcta de nutrientes para una buena nutrición. Consumir las cantidades diarias recomendadas de vitaminas y minerales, además de carbohidratos, proteína, grasa y fibra alimentaria, promueve el crecimiento, el desarrollo y el funcionamiento normal del cuerpo humano.



**¿Quieres conocer cada uno de estos nutrientes?**

**Consulta la Guía de Nutrientes  
en tu Zona de Empresarios**

American council on exercise. Macronutrients, micro-nutrients and water. Nutrientes.2014:1-6.  
Organización Panamericana de la Salud [Página de inicio en Internet]. Micronutrientes. Organización Mundial de la Salud. [acceso 16 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/micronutriente>  
FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: <https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutrition-factslabel/vitamins.cfm>

# OMNIPLUS®

Bebida refrescante **sabor frutas o sabor naranja**

- Vitaminas A, C, D y E.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y B12.
- Minerales: calcio, fósforo, magnesio y zinc.



Las **Vitaminas y Minerales** pueden contribuir con el mantenimiento del sistema inmunológico <sup>(15, 18)</sup>

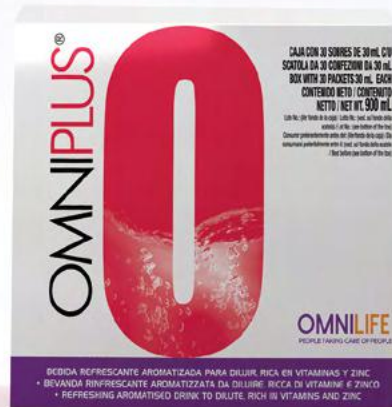
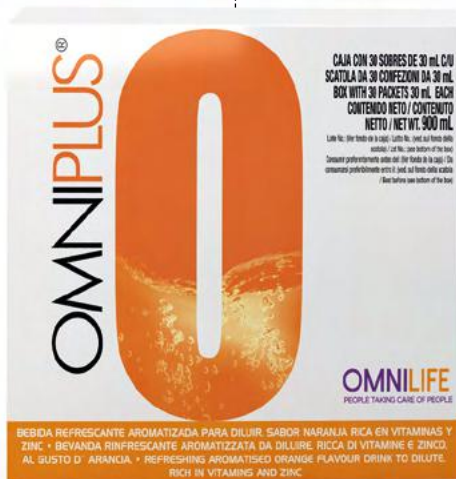
## TIPS DE CONSUMO

Comienza tu día con Omniplus, tu producto estrella.



Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
900 mL

€59<sup>00</sup>



Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
900 mL

## ONE C MIX®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor mango**

- L-Glutatión.
- L-Cisteína y taurina.
- Fibra prebiótica: Inulina.
- Vitaminas A, C, D, E y K.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y cianocobalamina B12.
- Minerales: cromo, manganeso, molibdeno, selenio, yodo y zinc.



**El Glutatión y las Vitaminas C y E** son antioxidantes que pueden favorecer el sistema inmunológico, además de brindar mantenimiento celular contra radicales libres <sup>(19)</sup>

### TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.



Fibra prebiótica



Bajo en calorías



Antioxidantes



Estevia



# OPTIMUS®

Producto alimenticio  
en polvo **sabor cítrico**

- Colina.
- Taurina.
- Inulina (fibra prebiótica).
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina y B12.
- Vitaminas A, C y E.
- Minerales: zinc, cobre y cromo.



La **Colina y Vitaminas del Complejo B** pueden participar en los procesos cognitivos y mantenimiento del sistema nervioso <sup>(15,19,20)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día.



Fibra prebiótica



Bajo en calorías



Estevia

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
450 g

€43<sup>00</sup>



# STARB®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor frutas**

- Vitaminas del complejo B: riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y cianocobalamina B12.
- Fibra prebiótica: Inulina.
- Vitaminas C y E.
- Minerales: cobre, cromo y zinc.



Las **Vitaminas del Complejo B** pueden favorecer al organismo, pudiendo aportar una sensación de energía y bienestar <sup>(15)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo en la mañana o en cualquier momento del día.



Fibra prebiótica



Estevia

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
600 g

€45<sup>50</sup>



# SUPER MIX®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor vainilla**

- Proteína.
- Fibra.
- Vitaminas A, C, D, E y K.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, biotina, ácido fólico B9 y B12.
- Minerales: calcio, fósforo, hierro, magnesio, yodo y zinc.
- 230 millones de lactobacillus acidophilus & casei.



El **Hierro** es un mineral que puede favorecer el crecimiento y desarrollo, además de colaborar con el sistema circulatorio e inmunológico <sup>(14)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo después de tus alimentos.



Fuente de  
Proteínas



Probióticos

€47<sup>00</sup>



Caja con 30  
sobres/  
Cont. Net.  
600 g

# NEWGHURT®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor melocotón**

- Vitamina D.
- Minerales: calcio, fósforo y zinc.
- Inulina (fibra prebiótica).
- Lactobacillus acidophilus & casei.



El **Calcio y Fósforo** favorecen el mantenimiento del sistema óseo <sup>(19)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.



Fibra prebiótica



Probióticos

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
450 g

€44<sup>50</sup>



**FEM®**

Producto alimenticio en polvo  
**sabor fresa**

- Vitaminas C y E.
- Niacina B3.
- Cromo.
- Fibra prebiótica: Inulina.



La **Vitamina C** puede participar en el mantenimiento del sistema hormonal <sup>(9)</sup>

**TIPS DE CONSUMO**

Disfrútalo en cualquier momento.



Bajo en calorías



Fibra prebiótica



Estevia

€34<sup>00</sup>

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
360 g



# HOMO®

Complemento alimenticio  
**sabor manzana verde**

- Vitaminas C y E.
- Minerales: zinc y cromo.



La **Vitamina C y el Zinc** pueden participar en el mantenimiento del sistema hormonal <sup>(9,15)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.

€28<sup>50</sup>



Cont. Net.  
540 g

# EGO®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor menta**

- Extracto de soja.
- Extracto de semilla de uva.



El **Extracto de Soja** puede favorecer el sistema hormonal <sup>(7,8)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo en cualquier momento.

€39<sup>00</sup>



Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
360 g

## FIBER'N PLUS®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor melocotón**

- Fibra de acacia (fibra prebiótica).
- Fibra de guisante.
- Fibra de avena.
- Papaya en polvo.
- 750 millones de lactobacillus acidophilus & casei.
- Vitaminas A, C y D.
- Minerales: calcio y magnesio.



La **Mezcla Especial de Fibras** pueden favorecer el tránsito intestinal <sup>(10-14)</sup>

### TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo antes de tus alimentos, recuerda hidratarte durante el día.



Fibra prebiótica



Probióticos



€44<sup>00</sup>



Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
450 g

PRODUCTO  
**Reto 90**®

# ALOE BETA®

Bebida refrescante  
**sabor piña**

- Extracto de aloe vera.
- Polidextrosa (fibra prebiótica).
- Vitaminas C y E.



El **Aloe Vera** y **Polidextrosa** pueden favorecer el bienestar digestivo <sup>(1-2)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Disfruta al iniciar tu día o en cualquier momento.

€31<sup>50</sup>



Cont. Net.  
960 mL





# THERMOGEN®

Complemento alimenticio  
**sabor limón**

- Cromo.
- L-Carnitina.
- Extracto de té negro.



Bajo en  
calorías



Sin  
azúcar



Estevia



El **Cromo** puede participar en los procesos del metabolismo <sup>(15)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente.

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
225 g

€38<sup>50</sup>



# THERMOGEN®

Producto alimenticio en polvo **con café**

- Cromo.
- Mezcla de cafés.



El **Cromo** puede participar en los procesos del metabolismo <sup>(15)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente.

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
**360 g**

**€39<sup>00</sup>**



# CAFEZZINO®

Complemento alimenticio en polvo  
**con café colombiano**

- Extracto de café verde descafeinado.
- Cromo.
- Inulina (fibra prebiótica).



Fibra prebiótica



Café colombiano



Sin azúcar



Estevia



El **Extracto de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos <sup>(3-4)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Disfrútalo antes de tus alimentos como más te guste: frío o caliente.



Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
150 g

€46.50



PRODUCTO  
**Reto 90®**

# SWEET SUCCESS®

Complemento alimenticio en polvo  
**sabor toronja**

- Extracto de café verde descafeinado.
- Fibra de goma de acacia (fibra prebiótica).
- Fibra de arroz.
- Fibra de manzana.
- Fibra de avena.



El **Extracto de Café Verde** puede favorecer los procesos metabólicos <sup>(3,4)</sup>

## TIPS DE CONSUMO

Puedes consumirlo antes de tus alimentos.



Fibra prebiótica



Sin azúcar



Bajo en calorías



Estevia

€38<sup>00</sup>

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
150 g



# POWER MAKER®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor frutas**

- L-Arginina.
- Colina.
- Vitaminas C, E y ácido pantoténico B5.
- Minerales: cobre, cromo y zinc.



La **Arginina** es un aminoácido que favorece al sistema muscular. Además, puede colaborar con el mantenimiento del sistema circulatorio (21-24)

## TIPS DE CONSUMO

Puedes tomarlo 1 hora antes de hacer actividad física o antes de acostarte.



Sin  
azúcar



Bajo en  
calorías



Aminoácidos



Estevia

€76<sup>00</sup>

Caja con 30  
sobres/  
Cont. Net.  
420 g





## EGO LIFE®

Complemento alimenticio  
en polvo **sabor piña**

- Electrolitos: magnesio y sodio.
- Vitaminas del complejo B: riboflavina B2 y ácido pantoténico B5.



Los **electrolitos** pueden favorecer el balance de hidratación <sup>(5,6)</sup>

### TIPS DE CONSUMO

A cualquier hora del día, antes o después de la actividad física.

€30<sup>50</sup>

Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
621g



## MAGNUS®

Producto alimenticio en polvo  
**sabor naranja**

- Cafeína.
- Taurina.
- Vitaminas del complejo B: tiamina B1, riboflavina B2, niacina B3, ácido pantoténico B5, piridoxina B6, ácido fólico B9 y cianocobalamina B12.
- Vitamina C y E.
- Zinc.



La **Cafeína y Vitaminas del Complejo B** pueden contribuir en los procesos relacionados con la obtención de energía y rendimiento físico <sup>(15 - 17)</sup>

### TIPS DE CONSUMO

Tómalo en la mañana para darle un extra a tu día.

€47<sup>50</sup>



Caja con 30 sobres/  
Cont. Net.  
450 g

Reto ®

# ES TU MOMENTO DE REINVENTARTE

Programa diseñado por expertos en nutrición para ayudarte a alcanzar un peso saludable y mejorar tu estilo de vida en 90 días, además de la posibilidad de ganar un incentivo monetario por tu dedicación y esfuerzo, acompañado de sesiones nutricionales, coaching en desarrollo humano e integral y más de 100 clases de ejercicios.



CONOCE MÁS  
DE RETO 90



## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Vega A, Ampuero N., Díaz L, Lemus M., 2005, El Aloe Vera (Aloe Barbadensis Miller) como componente de alimentos funcionales, *Rev Chil Nutr* (32)- 3.
2. Auerbach MH, Craig SA, Howlett JF, Hayes KC. Caloric availability of polydextrose. *Nutr Rev*. 2007; 65(12):544-9
3. Marcanson W. What Is Green Coffee Extract. *Journal of the academy of nutrition and dietetics*. doi: 10.1016/j.jand.2012.12.004.
4. Farah, A., Monteiro, M., Donangelo, C., Lafay, S. (2008). Chlorogenic Acids From Green Coffee Extract Are Highly Bioavailable In Humans. *The Journal Of Nutrition*, 138(12). Pp: 2309 – 2315.
5. Lobo, D.N. (2004). Fluid, electrolytes and nutrition: physiological and clinical aspects. *Proceedings of the Nutrition Society*, 63(3), 453-466.
6. EFSA. Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to magnesium and electrolyte balance, energy-yielding, neurotransmission and muscle contraction including heart muscle, cell division, maintenance of bone, maintenance of teeth, blood coagulation and protein synthesis pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No 1924/2006. *EFSA Journal* 2009; 7(9):1216.
7. Federici, E., Touché, A., Choquart, S., Avanti, O., Fay, L., Offord, E. and Courtois, D. (2003). High isoflavone content and estrogenic activity of 25 year-old Glycine max tissues cultures. *Phytochemistry*, 64(3), pp.717-724.
8. Kreijkamp-Kaspers, S., Kok, L., Grobbee, D., de Haan, E., Aleman, A., Lampe, J. and van der Schouw, Y. (2004). Effect of Soy Protein Containing Isoflavones on Cognitive Function, Bone Mineral Density, and Plasma Lipids in Postmenopausal Women. *JAMA*, 292(1).
9. Castillo-Velarde ER. Vitamina C en la salud y en la enfermedad. *Rev. Fac. Med. Hum.* 2019; 19(4): 95-100.
10. EFSA. Opinión científica sobre valores dietéticos de referencia para carbohidratos y fibra dietética. *Diario de la EFSA* 2010;8(3):1462.
11. Dhingra D, Michael M, Rajput H. Dietary fibre in foods: a review. *J Food Sci Technol*. 2012; 49(3):255–66.
12. Sadek, K. (2012). Antioxidant and Immunostimulant Effect of Carica Papaya Linn: Aqueous Extract in Acrylamide Intoxicated Rats. *Acta Informatica Medica*. 20(3). Pp: 180-185.
13. Milala J, Kosmala M, Sójka M, Kołodziejczyk K, Zbrzeźniak M, Markowski J. Plum pomaces as a potential source of dietary fibre: composition and antioxidant properties. *J Food Sci Technol*. 2013; 50(5):1012-7.
14. Vasconcellos, J., Conte-Junior, C., Silva, D., Pierucci, A. P., Paschoalin, V., Alvares, T. S. (2016). Comparison of total antioxidant potential, and total phenolic, nitrate, sugar, and organic acid contents in beetroot juice, chips, powder, and cooked beetroot. *Food Science and Biotechnology*, 25(1). Pp: 79-84.
15. FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL\\_Vitamins&MineralsChart\\_October2021.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL_Vitamins&MineralsChart_October2021.pdf)
16. Higdon J., Frei B., 2006, Coffee and Health: A Review of Recent Human Research. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, 46: 101-123.
17. Gonzalez AM, Walsh AL, Ratamess NA, Kang J, Hoffman JR. Effect of a pre-workout energy supplement on acute multi-joint resistance exercise. *J Sports Sci Med*. 2011;10(2):261-6.
18. Bernal-Orozco MF, Posada-Falomir M, Ortega-Orozco R, Silva Villanueva EE, Macedo-Ojeda G, Márquez-Sandoval YF, et al. Effects of a dietary supplement on the incidence of acute respiratory infections in susceptible adults: a randomized controlled trial. *Nutr Hosp*. 2015;32(2):722-731

**19.** European Union. EU Register on nutrition and health claims [Internet]. European commission. [citado el 22 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://ec.europa.eu/food/safety/labelling\\_nutrition/claims/register/public/?event=register.home](https://ec.europa.eu/food/safety/labelling_nutrition/claims/register/public/?event=register.home)

**20.** National Institute of Health. [Página de inicio en Internet]. Bethesda, MD: U.S. National Institutes of Health; 2019 [acceso 22 de febrero de 2022]. Colina. Disponible en: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Choline-DatosEnEspanol/>

**21.** De Luis-Román DA, Aller de la Fuente R, Jáuregui OI. Arginina, indicaciones y aplicaciones clínicas. *Nutr Clin Med.* 2009;3(2):82-93.

**22.** Ahrendt DM. Ergogenic aids: Counseling the athlete. *Am Fam Physician.* 2001; 63: 913-22.

**23.** Campbell BI, La Bounty PM, Roberts M. The ergogenic potential of arginine. *J Int Soc Sports Nutr.* 2004;1:35-8.

**24.** Paddon-Jones D, Borsheim E, Wolfe E. Potential ergogenic effects of arginine and creatine supplementation. *J Nutr.* 2004;134(10):2888S-94S.

**25.** National Center for Biotechnology Information. [Internet]USA: PubChem Compound Summary for CID 6057. [acceso 18 de septiembre 2023]. Tyrosine. Disponible en: <https://pubchem.ncbi.nlm.nih.gov/compound/Tyrosine>

**26.** FDA [Página de Internet]. Interactive Nutrition Facts Label - Vitamins and Mineral. FDA. 2020 [acceso 21 de febrero de 2022]. Disponible en: [https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL\\_Vitamins&MineralsChart\\_October2021.pdf](https://www.accessdata.fda.gov/scripts/interactivenutritionfactslabel/assets/InteractiveNFL_Vitamins&MineralsChart_October2021.pdf)

**27.** Averill-Bates DA. The antioxidant glutathione. *Vitam Horm.* 2023;121:109-141.

**28.** Berger MM, Shenkin A, Schweinlin A, Amrein K, Augsburger M, Biesalski HK, et al. ESPEN micronutrient guideline. *Clin Nutr.* 2022;41(6):1357-1424.

# OMNILIFE®

GENTE QUE CUIDA A LA GENTE



[omnilifeoficial](#)



[@omnilife](#)



[omnilifeoficial](#)



[omnilife.com](#)

CENTRO DE ATENCIÓN OMNILIFE **ESP 900 210 168**